

ルミナフレンズ便り 2022年7月号

夏のような暑い日が続いたり、雨が降って肌寒くなったりと、気温差が大きい日が続いています。関東では梅雨入りしましたね。梅雨は、大人も子どもも体調を崩しやすいかと思えます。湿度が高くなるこの時期は、体内の水分を発散させにくくなり、水分を処理する機能が低下し、免疫力低下を引き起こしやすいという事です。是非、お子さんの体調が悪い時には、無理して来所せずお家でゆっくり休んで体調回復してください。

【ステップクラス予定】

7月の活動予定	
5日	七夕まつり
6日	紙吹雪遊び
12日	ぷよぷよボール
13日	ボールプール
19日	小麦粉粘土
20日	運動あそび（箱そり）
26日	クラゲを作ろう
27日	運動あそび（すべり台） ルミナカフェ

デイリープログラム	
9:30	来所 ・身支度 ・個別療育
10:30	・始まりの会 ・本日の活動 (左記参照)
11:30	昼食
12:30	終わりの会

ルミナカフェを開催しました

5月31日のステップクラスの時間帯に、保護者様同士の交流を目的としてルミナカフェを初めて開催しました。当日はステップクラスをご利用いただいている3名の保護者の方にご参加いただきました。自己紹介から始まりそれぞれのお子さんの良いところを紹介いただき、お子さんへの対応や困っている事等をお茶を飲みながら座談会形式で実施しました。

保護者様から活発なご意見もあり、和やかな雰囲気でご意見交換ができたかと思えます。今後も、保護者様の交流の機会を設けていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

